

Tydzień sportowy

Podczas tygodnia sportowego codziennie omawialiśmy różne dyscypliny sportu.

Poniedziałek. Tematem poniedziałkowych zajęć była koszykówka. Zasady, reguły, wygląd piłki i boiska. Najlepsi zawodnicy i odmiany tej gry.

Wtorek. Tym razem omawiana była piłka nożna. Jak w koszykówce tutaj też rozmawialiśmy o zasadach, regułach itd. Dzieci z grupy same potrafiły powiedzieć o naistotniejszych przepisach, potrafiły również wymienić najlepszych zawodników, polskich i zagranicznych.

Środa. Środa to lekkoatletyka. Misie dowiedziały się, że to królowa sportu, że od czasów starożytnych sporty skupione pod nazwą lekkoatletyka opierają się przede wszystkim na ciele człowieka i na jego sprawności, szybkości i sile. Poznały dyscypliny lekkoatletyczne podzielone na biegi, skoki, rzuty i chód sportowy.

Czwartek. W czwartek rozmawialiśmy o sportach wodnych, pływaniu, również skokach, pływaniu synchronicznym, wszelkich sportach związanych z wodą. Żeglarstwo, kajaki, surfing, windsurfing, narty wodne, piłka wodna, sporty motorowodne. Przy okazji ponownie poruszyliśmy z dziećmi temat bezpieczeństwa nad wodą. Gdzie i kiedy można pływać i skakać do wody.

Piątek. Ostatniego dnia tygodnia sportowego wróciliśmy do zimy i sportów zimowych, a więc narciarstwa, łyżwiarstwa, saneczkarstwa i wszystkich form sportowych związanych ze śniegiem, lodem i zimą.

Oprócz codziennych tematycznych zajęć dzieci każdego dnia uczestniczyły w zawodach sportowych, były to biegi, rzuty do kosza i woreczkami, skakanie w dal i slalom piłkarski. Wyniki wszystkich konkurencji były zapisywane i w piątek najlepsi w każdej grupie zostali udekorowani medalami, a każdy przedszkolak wyróżniony został dyplomem za udział w zawodach tygodnia sportowego.