

Tydzień sportowy- grupa Kotki

W tym tygodniu w naszym przedszkolu każdego dnia odbywały się zawody sportowe: jedna konkurencja na placu zabaw i dwie konkurencje w sali przedszkolnej. Dzieci aktywnie brały udział w konkurencjach za co na koniec tygodnia zostały docenione.

Poniedziałek był pierwszym dniem naszego sportowego tygodnia. Ten dzień wraz z przedszkolakami rozpoczęliśmy od rozmowy na temat sportu i różnych dyscyplin sportowych. Dzieci słusznie zauważyły, że przed każdą próbą uprawiania sportu powinniśmy się rozgrzać i właśnie to codziennie robiliśmy. W tym dniu dzieci brały udział na placu zabaw w konkurencji polegającej na slalomie z piłką, który kończył się strzałem do bramki. Natomiast w sali dzieci były podzielone na dwie drużyny: dziewczynek i chłopców, a ich zadaniem było przejście z woreczkiem na głowie, a drugą konkurencją było przejście z jajkiem na łyżce. Liczył się nie tylko czas wykonywania zadania, ale także jego dokładność.

We wtorek wraz z dziećmi rozmawialiśmy o polskich sportowcach. Poznaliśmy między innymi: Kamila Stocha, Adama Małysza, Roberta Lewandowskiego, a także Otylię Jędrzejczak oraz wielu innych polskich sportowców. Po codziennej rozgrzewce przystąpiliśmy do konkurencji, którymi były: zabawa w kelnera polegająca na przejściu z tacą na której były kubeczki tak by one nie spadły, a druga z nich polegała na przejściu z dwoma kubeczkami pełnymi wody tak by tej wody nie rozlać. Ze względu na padający deszcz konkurencja z wujkiem Dominikiem odbyła się również w Sali, a polegała na celowaniu woreczkami do pudełka. Tego dnia przygotowaliśmy także nasze piłki na balonach, które oblepiliśmy gazetami maczanymi w wodzie z mąką.

Środa to już trzeci dzień konkurencji sportowych. Każde z dzieci wykonało w tym dniu swój wymarzony medal. Za pomocą różnych materiałów plastycznych dzieci miały za zadanie stworzenie medalu, który sami chcieli by kiedyś dostać. Następnie przeprowadziliśmy intensywną rozgrzewkę, która była wstępem do konkurencji sportowych. Konkurencje tego dnia opierały się na opanowaniu piłki. W Sali wykonaliśmy slalom z toczeniem piłki po podłodze zwieńczone przełożeniem hula hop przez siebie, a następnie podawaliśmy piłkę najpierw nad głowami, a z powrotem między nogami. Na placu zabaw wujek Dominik zorganizował rzuty do kosza, w których każdy miał po trzy próby.

Kolejnego dnia powtórzyliśmy dni tygodnia, pory roku i miesiące. Dzieci doskonale poradziły sobie z zadaniem. Zastanawialiśmy się także jakie dyscypliny możemy uprawiać w

danej porze roku. Następnie przeszliśmy do rozgrzewki i ustawiliśmy się zgodnie z podziałem na drużyny. Konkurencjami, które odbywały się w Sali było budowanie wieży- każde z dzieci miało po jednym klocku i dodawało go do wieży tak by ta nie upadła. Później dzieci usiadły do stolików, w ciągu dwóch minut miały zrobić koledze bądź koleżance jak najwięcej piegów wycinanych dziurkaczem i przyklepianych do twarzy na wodę. Kolejną konkurencją odbywającą się na placu zabaw był skok z miejsca w dal, który wymagał od dzieci wiele energii.

Piątek to już ostatni dzień tygodnia sportowego. Na placu zabaw odbywały się biegi, które organizował wujek Dominik. Natomiast w Sali dzieci miały stworzony tor przeszkód, który dzieci pokonywały zgodnie z instrukcjami nauczyciela. Kolejnym zadaniem było skakanie drabinkowe tak by nie nadepnąć na linię przerywaną przełożeniem przez siebie hula hop. Tego dnia dzieci dostały również medale i dyplomy zgodnie z zajęтыми miejscami podczas wszystkich konkurencji sportowych.