

Trzeci tydzień wakacji - zajęcia BIEDRONEK 3-7.08.2020

TEMAT: Tydzień sportowy.

FORMY PRACY:

- grupowa

METODY Pracy:

- aktywizujące: zadania do wykonania, ćwiczenia ruchowe, rozmowa, pokaz

CELE OGÓLNE:

- doskonalenie sprawności ruchowej
- budzenie ciekawości poznawczej,
- rozwijanie twórczej inwencji dzieci,
- podkreślanie roli ruchu, jako stymulatora prawidłowego rozwoju,
- rozwijanie mowy u dziecka,
- usprawnianie funkcji wzrokowych, słuchowych i manualnych,
- organizowanie zabaw i ćwiczeń ruchowych w Sali i na powietrzu
- zachęcanie do współgrania w grupie,
- kształtowanie zwinności,
- rozwijanie zainteresowań sportowych,
- dostarczenie wiadomości , dotyczących różnych dziedzin sportu

DZIECKO POTRAFI:

- współdziałać z kolegami podczas zabaw ruchowych,
- uczestniczyć w ćwiczeniach ruchowych,
- rozumieć zasady, które obowiązują w konkurencjach sportowych,

- rozróżnić dziedziny sportu,
- rozróżnić piłki i przypasować do odpowiedniej dziedziny sportowej,
- rozumieć, że w sporcie jedni wygrywają, a inni przegrywają
- potrafi dostrzegać potrzeby innych,
- potrafi współpracować w grupie

PONIEDZIAŁEK, 3.07.2020r. Temat: Poznajemy dziedziny sportowe.

Pogadanka dotycząca ilustracji, które przedstawiają różne dziedziny sportu. Rozmowa o tym, że mogą być sporty uprawiane zimą czy latem. Rozsypanka- dziedziny sportowe – opisywanie ich i omówienie oraz dopasowanie elementów (np. piłka, narty), do owych ilustracji. Ćwiczenia ruchowe w sali oraz wykonanie pracy plastycznej – piłka nożna.

WTOREK, 4.08.2020r. Temat: Piłki i piłeczki.

Pogadanka na temat ilustracji przedstawiających różne rodzaje piłek. Porównanie ich względem wielkości, kształtu i koloru. Dopasowanie piłek do ilustracji, które przedstawiają dziedziny sportu z piłkami i piłeczkami. Słuchanie opowiadania: „Kicia Kocia gra w piłkę”. Ćwiczenia ruchowe . Praca plastyczna – koszykówka.

ŚRODA, 5.08.2020r. Temat: Sporty olimpijskie.

Pogadanka dotycząca ilustracji przedstawiającej symbol igrzysk olimpijskich oraz omówienie różnych dyscyplin sportowych, które możemy zobaczyć na olimpiadzie. Wykonanie pracy plastycznej – kółka olimpijskie. Zabawy ruchowe: tor przeszkód, rzucanie do celu, utrzymanie równowagi.

CZWARTEK, 6.08.2020r. Temat: Jedziemy rowerem.

Pogadanka dotycząca ilustracji przedstawiających różne typy rowerów. Obejrzenie ilustracji związanych i dopasowanie rowerów do odpowiedniego terenu (rower trekkingowy, górski, miejski, szosowy, tandem). Ćwiczenia ruchowe oraz wykonanie pracy plastycznej – rower z płyt cd.

PIĄTEK, 7.082020r. Temat: Sport to zdrowie.

Zabawa ruchowa – naśladowanie różnych dyscyplin sportowych. Wysłuchanie wiersza „Sport to zdrowie” oraz omówienie treści – rozmowa o ulubionych zabawach ruchowych. Zabawa ruchowa do tamburyna – Ćwiczenia gimnastyczne i rzucanie woreczkami do celu. Praca plastyczna – kolorowanka – plac zabaw.

