

KOLOROWY RYŻ

Składniki:

ryż lub inne ziarno, makaron, kasza jaglana,
barwniki spożywcze,
ocet,
słoiki.

Wykonanie:

Ryż wsypujemy do słoika, wlewamy odrobinę (łyżeczkę) octu i barwnik, zakręcamy słoik i energicznie potrząsamy. Można użyć butelki lub innego naczynia. Odkręcamy słoik i czekamy, aż gotowy produkt wyschnie.

Zabaw ryżem jest wiele: możemy mieszać kolory, wyklejać, przesypywać. Pamiętajmy jednak, żeby zawsze bawić się ryżem suchymi rękami – przy kontakcie z wodą lub śliną ryż farbuje.

SLIME– substancja ciągnąca

Składniki:

płynny klej szkolny,
woda,
boraks w proszku.

Wykonanie:

W miseczce mieszamy 1/2 szklanki wody z 1 łyżką boraksu, w drugiej mieszamy 2 małe kleje szkolne i 1 szklankę wody, następnie łączymy składniki.

MASA PLASTYCZNA Z BALSAMU DO CIAŁA

Składniki:

balsam do ciała
mąka ziemniaczana

Wykonanie:

Do balsamu do ciała dodaje się partiami mąkę, aż do uzyskania masy plastycznej, której kolor można zmienić barwnikami spożywczymi.

DOMOWA PLASTELINA

Składniki:

1 szklanka mąki
1 szklanka soli drobnoziarnistej
niecała 1 szklanka wody
1 łyżka oleju lub gliceryny
barwniki: kurkuma, chlorofil lub sok z buraka, którym zastępujemy część wody lub kakao

Wykonanie:

Mąkę mieszamy z solą i po trochu dolewamy płyn zagniatając ciasto. Na koniec dodajemy olej lub gliceryna. Po uzyskaniu właściwej konsystencji można lepić, walcować, formować, wycinać foremkami itd. podsypując mąką. A potem wysuszyć w piekarniku.

PIASEK KINETYCZNY – PIERWSZY SPOSÓB

Składniki:

2 filiżanki mąki ziemniaczanej/pszennej/kukurydzianej

1,5 filiżanki oliwki do ciała

Robiąc większą ilość piasku, należy utrzymywać stałą proporcję oliwki do piasku 3:4.

Piasek w kolorze = naturalny barwnik np. z buraków lub szpinaku.

Wykonanie:

W miskę wlewamy oliwkę i dosypujemy mąkę. Mieszymy wszystko, by oliwka nie oddzielała się od mąki. Piasek jest gotowy, gdy ściśnięty w dłoni dobrze się lepi i pozwala uzyskać trwały kształt (po otwarciu dłoni).

PIASEK KINETYCZNY – DRUGI SPOSÓB

Składniki:

1 filiżanka piasku do piaskownicy (drobny)

1/2 łyżki stołowej skrobi ziemniaczanej lub kukurydzianej

1 łyżka stołowa płynu do mycia naczyń

woda (dodajemy na oko)

opcjonalnie łyżeczka naturalnego barwnika

Wykonanie:

Do miski wsypujemy piasek i skrobię – wszystko dokładnie mieszamy. Po połączeniu tych dwóch składników dolewamy płyn do mycia naczyń, zagniatając jednocześnie masę. Gdy składniki się połączą dolewamy stopniowo wodę, by uzyskać oczekiwaną konsystencję, która pozwala kształtować piasek w zwarte formy.

MASA PAPIEROWA

Składniki:

gazety codzienne lub opakowania po jajkach – bez naklejek,

woda,

wiadro lub inny duży pojemnik,

1/2 paczki kleju do tapet,

1kg mąki.

Wykonanie:

Rwiemy papier na małe kawałki, zalewamy wodą, pozostawiamy na noc. Następnego dnia dodajemy klej do tapet i mąkę, wszystko dokładnie mieszamy. Jeśli masa jest mało gęsta, dodajemy mąki. Rzeźby suszymy najlepiej w miejscu ze stałym dostępem powietrza.

Wyschnięte prace można malować farbami

PIASEK ZAWSZE MOKRY

Składniki:

6 szklanek mąki,

1 szklanka oleju.

Wykonanie:

W misce dokładnie łączymy składniki. Powstaje sypka wilgotna substancja, przypominająca drobny piasek, z której można robić babki.

CIASTOLINA DOMOWEJ PRODUKCJI

Składniki:

0,5 szkl. mąki pszennej

0,5 szkl. wody

0,5 szkl. soli (drobnoziarnistej)

1 łyżeczka proszku do pieczenia lub kwasku cytrynowego

2 łyżki oleju

aromat np. migdałowy, waniliowy (opcjonalnie)

barwniki (np. do barwienia jajek, najlepiej naturalne np. sok z buraka, kakao, kurkuma)

Wykonanie:

Wszystkie składniki zmieszać w garnku. Następnie podgrzewać na małym ogniu ciągle mieszając drewnianą łyżką. Masa zacznie gęstnieć. Mieszać do momentu, gdy zacznie przypominać ziemniaczane puree i nie będzie kleić się do palców. Zdjąć z ognia i poczekać aż przestygnie. Następnie wyrabiać na stolnicy lub stole przez ok. 5 - 7 minut, dzięki czemu nabierze odpowiedniej elastyczności. Podzielić na kilka części i dodać wybrane barwniki.

Dobra rada:

Jeśli chcesz uzyskać intensywne kolory ciastoliny, rozpuść barwniki w gorącej wodzie i dodaj na początku przygotowywania ciastoliny. Każdy barwnik przygotuj osobno.

MASA KUKURYDZIANA

Składniki:

mąka kukurydziana

barwnik spożywczy

płyn do naczyń

Wykonanie:

Wszystkie elementy należy połączyć w dużej misce. Udanej zabawy.

PIASEK KSIĘŻYCOWY

Składniki:

8 szklanek mąki

1-1,5 szkl. oliwki dla dzieci

barwniki (opcjonalnie)

Wykonanie:

Zmieszać ze sobą mąkę i oliwkę. Można dodać barwniki, by piasek był kolorowy. Ale i w wersji podstawowej sprawi mnóstwo radości. Wystarczy przełożyć do większego pudełka z pokrywką i gotowe. Można lepić babki i formować różne kształty, a po zabawie zamknąć pudełko.

PIANKOLINA

Składniki:

pianka do golenia

mąka ziemniaczana

barwnik naturalny lub spożywczy

Wykonanie:

Do miski wyciskamy piankę do golenia. Dodajemy kilka kropli barwnika i mieszamy wszystko ze sobą patyczkiem, by piana nie opadła. Dosypujemy do piany mąkę – zaczniemy od niewielkiej ilości, potem stopniowo dosypujemy jej więcej aż do momentu uzyskania masy, którą można kształtować.

MASA SOLNA

Składniki:

200 g mąki

200 g soli (drobnoziarnistej)

125 ml wody

olej

Wykonanie:

Sól i mąkę zmieszaj. Dodawaj stopniowo wodę cały czas mieszając, aby masa solna była jednolita i gładka, ale niezbyt rzadka. Na koniec dodaj dwie łyżki oleju.

MASA PORCELANOWA

Składniki na małą porcję:

szklanka mąki ziemniaczanej,

szklanka wikołu,

2 łyżki oliwki dla dzieci wetrzeć w ręce podczas wyrabiania,

2 łyżki sody oczyszczonej,

1 łyżeczka kwasu cytrynowego,

2 łyżki soku z cytryny

Wykonanie:

Wymieszać wikoł z mąką. Dodać pozostałe składniki. Zagniatać do momentu miękkiej i puszystej masy.

Dobra rada:

Przechowywać w szczelnie zawiniętej folii. Szybko zasycha.

MASA DO ZABAWY Tutti-Frutti

Składniki:

mąka ziemniaczana

olejek do kąpieli tutti – frutti

Wykonanie:

Składniki wymieszać w misce. Masa do wielokrotnej zabawy. Należy zamknąć w szczelnym opakowaniu, aby przechować.

MASA DO ZABAWY

Składniki:

mąka ziemniaczana,

pianka do golenia,

barwnik

Wykonanie:

Wszystko dokładnie wymieszać w dużej misce. Przechowywać w szczelnym pojemniku. Świetna zabawa dla każdego.

MASA PIANKOWA DO PRAC PLASTYCZNYCH

klej czarodziejski lub wikoł

farba plakatowa,

pianka do golenia

Wykonanie:

Do pojemnika nalać klej następnie wlać temperę i mieszać. Na koniec dodać piankę do golenia i lekko wymieszać szerokim pędzlem.